

南陽地区会館だより 10月号

〒455-0873 名古屋市港区春田野3丁目101番地 Tel・Fax052-301-6670
【開館時間 10:00~21:00】【休館日 第4月曜日・12月29日~1月3日】



カラダもココロもほぐしましょう

ヨガ 無料体験会



令和元年11月24日(日)午後1時~

【場所】南陽地区会館 和室・談話室 【定員】20名 (申し込み先着順にて締切)

【持ち物】 マット(敷物)・水・タオル・動きやすい服装

☆体がかたい方も 足の悪い方も不安なし! イスを使用しての活動もOKです!

体験のお申込みは 南陽地区会館受付窓口まで。

三味線 無料体験会

聴くのが好き
弾くのも好きになる
きっかけはここに

令和元年12月15日(日)午後1時~3時

【場所】南陽地区会館第1・第2集会室

【定員】15名 (申し込み先着順にて締切)

体験のお申し込みは南陽地区会館受付窓口まで。

~今月のことば・こころがけ~

「挨拶」…あいさつ
ふだんの挨拶にも 生き方があらわれる

※次回初日受付は『2020年度 2月分』11月1日(金)10:00スタートです。

第9回 南陽地域ふれあいまつり

日時:10月27日(日) 午前10時~午後3時
場所:とだがわこどもランド・芝生広場
(戸田川緑地内)

内容: 野外ステージ
ブース企画・お茶会

※当日の天候により、上記の催し物は一部中止となる場合があります。

南陽さんぽイベント

日時:10月27日(日)
(受付時間) 午前10時~午前10時半
申込:当日受付 参加費無料

本年度初開催!
南陽地域をめぐる
ウォーキング
イベントです!

参加賞
プレゼント
先着
300名様

南陽地区会館自主事業

第8回 南陽地区会館女性卓球親睦大会 9月15日(日)開催

卓球をこよなく愛するみなさまの親睦会。今年で8回目となりました。初顔合わせでのチーム戦は 最初はどことなく遠慮気味...でもすぐに抑えきれない卓球愛が爆発! 各コートで熱戦が繰り広げられていました。



企画講座のご案内

【折り紙クラブ なんよう】 **募集中**

10月16日(水)・11月20日(水)
午前10:00~12:30
参加費:500円(材料費込)
場所:南陽地区会館 集会室・和室

【民謡 唄の会】 **募集中**

10月7日(月)・21日(月)
11月4日(月)・18日(月)
午前10:00~12:00
場所:南陽地区会館 集会室

【ギター教室】 **募集中**

10月13日・27日(日)・11月3日・24日
場所:南陽地区会館 集会室
◆グループレッスン(1回につき1000円)
午前10:00~10:50
◆個人レッスン(1回につき1500円)
午前11:00~12:30

【卓球教室 南卓会】 **問い合わせ下さい**

10月8日・15日・22日(火)
11月5日・12日・19日(火)
午後1:00~3:15
参加費:1回400円 or 月(3回)1000円
場所:南陽地区会館2階体育室

【太極拳教室】 **募集中**

10月7日・21日(月)
11月4日・18日(月)
午後1:00~3:20
参加費 1回1000円
場所:南陽地区会館 集会室

【水彩画教室】 **募集中**

10月21日(月) 11月18日(月)
午後1:00~3:20
参加費:1回2000円
場所:南陽地区会館 集会室